

## SEDE

Centro Culturale Valle Faul

via Faul, 22-26 - Viterbo

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti regolarmente iscritti sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

A questo evento accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), sono stati assegnati **6 crediti** formativi per la professione di **Medico Chirurgo** con le seguenti discipline: Genetica medica, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Pediatria, Pediatri di libera scelta, Psichiatria) **Assistente sanitario, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Psicologo, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.**

## CON IL PATROCINIO DI:



## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



**center**  
Albo Naz. AGENAS n.726  
comunicazione  
e congressi

Segreteria organizzativa e Provider ECM   

Via G. Quagliariello, 27 • 80131 Napoli • ☎ 081.19578490  
info@centercongressi.com • www.centercongressi.com

RES FORMAZIONE  
IN PRESENZA  
center

6 CREDITI  
ECM

# AGGIORNAMENTI IN NEUROPEDIATRIA DISTURBI DEL SONNO DALL'ETA' PEDIATRICA ALL'ETA' ADULTA PERCORSI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI

VITERBO, 23 SETTEMBRE 2023



PROGRAMMA

## RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi del sonno rappresentano una condizione patologica molto frequente. Si stima che circa il 30% della popolazione dei Paesi Industrializzati ne soffra, in maniera saltuaria o in maniera più persistente. L'incidenza chiaramente varia in base all'età, al genere, all'ambiente. In età evolutiva, i disturbi del sonno sono molto frequenti, clinicamente eterogenei, spesso sotto diagnosticati e non trattati in maniera adeguata. Infatti, in età pediatrica, si tende a dare scarsa importanza alle conseguenze che può comportare un'alterazione del normale ritmo del sonno sul neurosviluppo sin dai primi mesi di vita. L'insonnia, i risvegli notturni, le parasonnie sono di frequente presentazione clinica sia per il pediatra che per lo specialista neurologo, ed il loro inquadramento clinico e il trattamento è fondamentale per migliorare la qualità di vita dei pazienti e per favorirne lo sviluppo.

Altri disturbi, come la narcolessia, o i disturbi correlati a patologie ostruttive e respiratorie, coinvolgono più professionisti in un imprescindibile approccio multidisciplinare.

L'evento affronterà le principali patologie correlate al sonno in età evolutiva, i disturbi del sonno come comorbidità nei disturbi del neurosviluppo, cercando di dare indicazioni operative sul corretto inquadramento diagnostico e sul corretto approccio ai trattamenti attualmente disponibili.

### Coordinatore Scientifico

#### Alessandro Capuano

Tutela Salute Mentale Riabilitazione  
Età Evolutiva - ASL Viterbo

### Comitato Scientifico

#### Alessandro Capuano

Tutela Salute Mentale Riabilitazione  
Età Evolutiva - ASL Viterbo

#### Catello Vollono

IRCCS Fondazione  
Policlinico Universitario A. Gemelli - Roma



### FACULTY

Valeria Bacaro, Bologna

Giorgio Bracaglia, Viterbo

Valerio Brunetti, Roma

Oliviero Bruni, Roma

Alessandro Capuano, Viterbo

Nicola Falcone, Viterbo

Barbara Longo, Viterbo

Daniela Maiorani, Viterbo

Marco Marcelli, Viterbo

Romina Moavero, Roma

Giuseppe Plazzi, Bologna

Eleonora Rollo, Roma

Andrea Romigi, Pozzilli (IS)

Morena Tafuro, Viterbo

Teresa Sebastiani, Viterbo

Elisabetta Verrillo, Roma

Catello Vollono, Roma

## SABATO 23 SETTEMBRE

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.45 Saluto delle Autorità

Introduzione dei lavori: *A. Capuano, C. Vollono*

**I SESSIONE** - Moderatori: *G. Bracaglia, M. Marcelli*

09.00 La fisiologia del sonno nelle fasi della vita - *A. Romigi*

09.30 La diagnosi dei disturbi del sonno: approccio clinico, strumenti di valutazione nel setting pediatrico e specialistico - *E. Rollo*

10.00 La sindrome da apnee notturne in età pediatrica - *E. Verrillo*

10.30 L'insonnia e le parasonnie in età evolutiva: dalla diagnosi al trattamento - *O. Bruni*

11.00 **Coffee break**

**II SESSIONE** - Moderatori: *A. Capuano, N. Falcone*

11.15 Insonnia in età adulta: approccio clinico e terapeutico - *V. Brunetti*

11.45 Le ipersonnie e la narcolessia: diagnosi precoce e principi di terapia - *G. Plazzi*

12.15 I disturbi del movimento correlati al sonno - *C. Vollono*

12.45 I disturbi del sonno e l'epilessia - *D. Maiorani*

13.15 **Lunch**

**III SESSIONE** - Moderatori: *B. Longo, T. Sebastiani*

14.30 I disturbi del sonno e i disturbi del neurosviluppo - *R. Moavero*

15.00 La terapia psicologica nel trattamento dei disturbi del sonno in età evolutiva ed età adulta - *V. Bacaro*

15.30 I disturbi del sonno nella disabilità intellettiva nel bambino e nell'adulto  
*A. Capuano*

16.00 I disturbi del sonno e la psicopatologia dell'adolescente e nell'età di transizione  
*M. Tafuro*

16.30 Discussione

17.00 Questionario di apprendimento e chiusura dei lavori