



**CORSO TEORICO • PRATICO**  
**La polisonnografia ed i disturbi respiratori del sonno in età pediatrica**  
**Livello Advanced**

**Varese, 6-7 giugno 2025**



**RAZIONALE**

Negli ultimi anni, l'interesse verso i Disturbi Respiratori del Sonno (DRS) in età pediatrica è aumentato notevolmente, sia per l'alta incidenza di questi disturbi, sia per le gravi complicanze che possono avere, non solo durante l'infanzia, ma anche a lungo termine, con ripercussioni sull'età adulta. Pertanto, risulta fondamentale offrire un percorso formativo avanzato per i professionisti che hanno già acquisito una conoscenza di base in questo campo, per permettere loro di perfezionare le competenze nella gestione dei DRS in età pediatrica.

Il Corso Avanzato di polisonnografia e gestione DRS è stato progettato per approfondire l'interpretazione dei dati polisunnografici, la diagnosi differenziale dei casi complessi e l'adozione delle più moderne strategie terapeutiche sia in ambito medico che chirurgico.

Il corso è rivolto a specialisti che si occupano dei disturbi respiratori del sonno nel bambino. L'obiettivo è fornire competenze avanzate per l'analisi e l'interpretazione approfondita dei test polisunnografici, per una gestione più precisa e personalizzata delle patologie respiratorie del sonno.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di affrontare in modo autonomo i casi più complessi di DRS pediatrici, applicando le conoscenze acquisite nella diagnosi, nel trattamento e nel monitoraggio continuo dei pazienti. Il superamento della prova teorica e pratica permetterà di ottenere la certificazione di esecutore avanzato di polisunnografia in pediatria, consolidando le competenze necessarie per una gestione ottimale e tempestiva dei disturbi respiratori del sonno nei bambini.



**CORSO TEORICO • PRATICO**  
**La polisonnografia ed i disturbi respiratori del sonno in età pediatrica**  
**Livello Advanced**

**SEDE • Palace Grand Hotel • Via Manara Luciano, 11 • 21100 Varese**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE (IVA INCLUSA)**

Medico Chirurgo Socio SIMRI *	€ 400,00
Medico Chirurgo *	€ 500,00
Quota non Medici/Specializzandi - Soci SIMRI *	€ 230,00
Quota non Medici/Specializzandi *	€ 280,00
Quota hotel**	€ 250,00

**Le quote includono:**

\* la partecipazione ai lavori, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione, l'attestato SIMRI di Esecutore Certificato, la certificazione ECM, i coffee break e i lunch.

\*\* il soggiorno in camera singola per la notte del 6 giugno e la cena.

*Gli interessati dovranno registrarsi sul sito [https://centercongressi.com/eventi/drs\\_2025/](https://centercongressi.com/eventi/drs_2025/)  
 In caso di necessità, si prega di contattare la segreteria organizzativa al seguente indirizzo: [info@centercongressi.com](mailto:info@centercongressi.com)*

**ANNULLAMENTO ISCRIZIONE E RIMBORSI** • L'annullamento della partecipazione deve essere comunicato con lettera raccomandata entro e non oltre il 5 maggio 2025 (farà fede il timbro postale). In tale caso sarà riconosciuto un rimborso pari al 40% della quota versata. Per disdette inviate oltre tale data o con modalità diverse, non sarà effettuato alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati entro 30 giorni dalla fine del corso.

**DESTINATARI DEL PROGRAMMA FORMATIVO** • A questo evento accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), sono stati assegnati **16 crediti formativi** per la professione di **Medico Chirurgo** (con le seguenti specializzazioni: Audiologia-Foniatria, Cardiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina generale, Neuropsichiatria, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria e Pediatria di libera scelta), **Infermiere, Infermiere pediatrico, Fisioterapista, Tecnico di neurofisiopatologia, Logopedista e Odontoiatra.**



**16 CREDITI ECM**



**SIMRI**  
 società italiana per le malattie respiratorie infantili



**CORSO TEORICO • PRATICO**  
**La polisonnografia ed i disturbi respiratori del sonno in età pediatrica**  
**Livello Advanced**

**Varese, 6-7 giugno 2025**

**Programma preliminare**



**Gruppo di Studio SIMRI**  
**Disturbi Respiratori del Sonno in Età Pediatrica**



**Segreteria organizzativa e Provider ECM**   

Via G. Quagliariello, 27 • 80131 Napoli • 081.19578490  
[info@centercongressi.com](mailto:info@centercongressi.com) • [www.centercongressi.com](http://www.centercongressi.com)

## PRESIDENTE SIMRI

**Stefania La Grutta** • Dirigente di Ricerca - Istituto di Farmacologia Traslazionale (IFT)  
Consiglio Nazionale delle Ricerche - (CNR) di Palermo

## PRESIDENTE DEL CORSO

**Luana Nosetti** • Università degli Studi dell'Insubria  
Ospedale F. Del Ponte ASST Settelaghi - UO di Pediatria - Varese

## COORDINATORI SCIENTIFICI

**Luana Nosetti** • Università degli Studi dell'Insubria  
Ospedale F. Del Ponte ASST Settelaghi - UO di Pediatria - Varese

**Luigi Masini** • Direttore UOC Pediatria, Ospedale Umberto I, ASL - Salerno

**Marco Zaffanello** • Clinica pediatrica Università di Verona  
Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Odontostomatologiche e Materno-Infantili - Verona

**Gaia Di Bella** • Clinica pediatrica Università degli Studi dell'Insubria Varese

## FACULTY

Massimo Agosti, Varese

Michele Abramo, Varese

Mario Baù, Varese

Giulio Beretta, Varese

Maurizio Bignami, Varese

Elisabetta Bignamini, Torino

Ivan Binotto, Varese

Alberto Braghiroli, Varese

Luigia Maria Brunetti, Bari

Oliviero Bruni, Roma

Vincenza Castronovo, Milano

Francesco Colangelo, Varese

Francesca De Bernardi, Varese

Emanuela De Bonis, Varese

Giovanni Carlo De Vincentiis, Roma

Gaia Di Bella, Varese

Eugenia Dozio, Varese

Melania Evangelisti, Roma

Rosamaria Fastuca, Canton Ticino (Svizzera)

Luigi Ferini Strambi, Milano

Matteo Ferri, Varese

Alessandra Greta Grassi, Varese

Stefania La Grutta, Palermo

Domenico Paolo La Regina, Roma

Andrea Lanza, Milano

Luca Levrini, Varese

Enrico Lombardi, Firenze

Alberto Macchi, Varese

Emanuela Malorgio, Torino

Luigi Masini, Salerno

Silvia Miano, Lugano (Svizzera)

Fabio Midulla, Roma

Elisa Morrone, Varese

Lino Nobili, Genova

Luana Nosetti, Varese

Maria Francesca Patria, Milano

Martino Pavone, Roma

Silvia Rotondo, Varese

Silvia Salvatore, Varese

Daniela Simoncini, Varese

Valeria Spica Russotto, Varese

Maurizio Vergari, Milano

Elisabetta Verrillo, Roma

Marco Zaffanello, Verona



CORSO TEORICO-PRATICO

## La polisonnografia ed i disturbi respiratori del sonno in età pediatrica

Livello Advanced

### Venerdì 6 giugno 2025

08.45 Saluto della Presidente SIMRI • **S. La Grutta**

09.00 Presentazione del corso • **L. Nosetti**

#### I Sessione • Moderatori: **M. Agosti, E. Morrone**

09.10 Controllo del respiro nel sonno • **A. Braghiroli**

09.30 Le patologie del respiro del sonno e le loro complicazioni • **G. Di Bella**

09.50 Disturbi neurologici del sonno • **L. Ferini Strambi**

10.10 Insonnia: indicazioni all'uso di melatonina e triptofano • **V. Castronovo**

10.30 Fisiopatologia del sonno in età pediatrica • **O. Bruni**

#### 10.50 Coffee Break

11.10 Lettura: L'importanza di effettuare l'elettroencefalogramma nella polisonnografia • **L. Nobili**

#### I Sessione pratica a piccoli gruppi

	Guida alla saturimetria e alla rilevazione CO2 • <b>M. Pavone</b>	Alla scoperta dei segreti dei cardiomonitor • <b>D. Simoncini</b>
11.30	Gruppo A	Gruppo B
12.30	Gruppo B	Gruppo A

#### 13.30 Light lunch

#### II Sessione • Moderatori: **L. Brunetti, F. Midulla**

14.30 Questionari per far diagnosi di disturbi respiratori del sonno (DRS) • **M. Evangelisti**

14.50 Ruolo della prevenzione primaria nei DRS • **S. La Grutta**

15.10 Il pediatra case manager nei DRS • **E. Malorgio**

15.30 Apnee centrali del sonno in età evolutiva • **S. Miano**

15.50 Apnee ostruttive del sonno: come riconoscerle • **D. La Regina**

16.10 Ventilazione con bambini con DRS: implicazioni e strategie di gestione • **A. Lanza**

#### II Sessione pratica a piccoli gruppi

	Interpretazione e montaggio di tracciati EEG nella polisonnografia • <b>M. Ferri, E. De Bonis</b>	Interpretazione e montaggio di tracciati cardiorespiratori • <b>E. Verrillo, S. Rotondo</b>
16.30	Gruppo A	Gruppo B
17.30	Gruppo B	Gruppo A

Durante la Sessione pratica sarà a disposizione una Coffee Station

18.30 Chiusura lavori



CORSO TEORICO-PRATICO

## La polisonnografia ed i disturbi respiratori del sonno in età pediatrica

Livello Advanced

### Sabato 7 giugno 2025

#### III Sessione • Moderatori: **E. Lombardi, M. Bignami**

08.50 La presa in carico dei pazienti clinicamente complessi • **E. Bignamini**

09.10 Disturbi respiratori del sonno in età pediatrica: soluzioni chirurgiche • **G. De Vincentiis**

09.30 L'impatto della terapia miofunzionale • **L. Levrini**

09.50 Esplorando il ruolo dell'ortodontista • **R. Fastuca**

10.10 L'intervento della dietista per gestire l'eccesso ponderale • **E. Dozio**

10.30 Approccio multidisciplinare ai DRS • **L. Masini**

#### 10.50 Coffee Break

11.10 Lettura: Terapia farmacologica. Indicazione all'uso di steroidi, antileucotrieni, antistaminici • **M. Zaffanello**

#### III Sessione pratica a piccoli gruppi

	Fibroendoscopia alte vie aeree: prova pratica su manichino • <b>F. De Bernardi</b>	Ruolo del naso, aspetti morfologici e cellulari: come analizzarli correttamente • <b>A. Macchi</b>
11.30	Gruppo A	Gruppo B
12.30	Gruppo B	Gruppo A

#### 13.30 Light lunch

#### IV Sessione • Moderatori: **M. Vergari, F. Patria**

14.30 Sonno nei neonati e lattanti: individuazione soggetti a rischio • **L. Nosetti**

15.50 Reflusso gastroesofageo, microbioma e DRS: indicazioni terapeutiche e quando eseguire una pH-impedenzometria associata alla polisonnografia • **S. Salvatore**

15.10 Telemedicina e novità nei DRS • **F. Colangelo**

#### IV Sessione pratica a piccoli gruppi

	Sfida clinica: Tre Casi Interattivi da svelare • <b>A.G. Grassi, I. Binotto, M. Baù</b>	Adesso referto io: prova pratica refertazione • <b>V. Spica Russotto, M. Abramo, G. Beretta</b>
15.30	Gruppo A	Gruppo B
16.30	Gruppo B	Gruppo A

17.30 Discussione

17.45 Chiusura lavori